



JW MARRIOTT
CANNES

LA FAUNE & LA FLORE DE LA VILLE DE CANNES

Cannes est une ville célèbre pour son Festival International du Film, mais peu savent qu'elle est également une ville où il est bon de se ressourcer et de se reconnecter à la nature.

Nous avons rassemblé ici les lieux naturels et historiques de la ville à découvrir lors de votre séjour.

50 BOULEVARD DE LA CROISSETTE, 06400 CANNES
04 92 99 70 00

marriott.fr/ncejw

[@jwmarriottcannes](https://www.instagram.com/jwmarriottcannes)

 [@jwmarriottcannes](https://www.instagram.com/jwmarriottcannes)

CANNES ET SA VIELLE VILLE, LE SUQUET

1 km | 20 min à pied | 43° 33' 03" N, 7° 00' 42" E

Avant de devenir la ville mythique qu'elle est aujourd'hui, Cannes n'était qu'un petit village de pêcheurs au passé historique et à l'âme que l'on peut découvrir en se promenant dans les rues étroites du Suquet et de la rue Meynadier.

Entre vieilles demeures, ancien château de la ville et église datant du XIV^e siècle, ce petit quartier provençal authentique vous offre un retour dans le passé ressourçant. Depuis le haut de la colline, vous pourrez admirer une vue époustouflante sur la baie de Cannes.



© Cannes France



© Cannestagram

Vous trouverez sur votre chemin le Marché Forville qui propose sur 3 000 mètres carrés des produits frais, locaux, biologiques et naturels. Les artisans de ce lieu convivial vous feront découvrir les spécialités locales, leurs poissons frais, leur charcuterie, et les fromages de l'arrière-pays Niçois.

LES ÎLES DE LÉRINS

5.5 km | 15-30 min de ferry | 43° 30' 53" N, 7° 03' 08" E

À seulement 15 minutes en bateau du Vieux-Port, se trouvent les Îles de Lérins, un lieu sauvage et naturel, où la faune et la flore sont protégées et préservées. Les îles Saint-Honorat et Sainte-Marguerite sont des lieux propices à la détente et à l'évasion, entre eaux turquoises, vignobles et nature verdoyante.

Ces joyaux de la méditerranée sont un havre de paix à ne pas manquer, mêlant patrimoine culturel et historique. Les seuls habitants de ces îles ne sont autres que les moines cisterciens, qui entretiennent leur abbaye datant du Moyen-Âge, un restaurant, un vignoble de 8,5 hectares, une distillerie et une oliveraie.

Profitez des températures agréables de la région pour découvrir un écomusée subaquatique installé dans les fonds marins de la baie. Six statues géantes de 2 m de haut ont été placées entre les îles de Lérins, aux abords de l'île Sainte-Marguerite. Réalisées à partir de visages d'habitants de la région, ces oeuvres de l'artiste Jason de Caires Taylor ont pour objectif de réhabiliter la zone sous-marine et pourrait devenir un récif artificiel d'ici quelques années. Ces statues représentent l'histoire du mystérieux prisonnier au Masque de fer, à découvrir lors de votre escapade.



LA CROIX-DES-GARDES

3.4 km | 45 min à pied et 15 min en vélo | 43° 33' 31" N, 6° 59' 16" E



© Michel Giroldo

Véritable poumon de la ville, le parc naturel forestier de la Croix-des-Gardes est également un lieu préservé de Cannes.

Ses 80 hectares de végétation méditerranéenne sont le berceau du mimosa et le lieu où la première variété a poussé en France. Le parc est un espace coloré et au parfum raffiné, proposant 20 km de sentiers, un parcours santé et six belvédères offrant un panorama à 360 degrés. Il est le lieu idéal pour une promenade ressourçante.



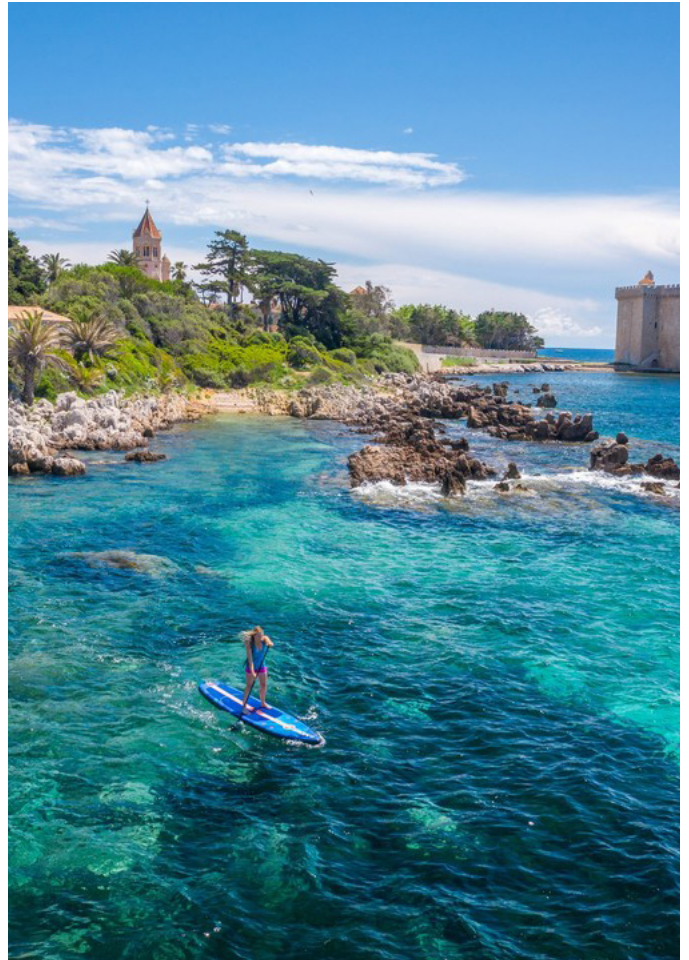
© Isabelle Fabre

DE BELLES RENCONTRES...

La posidonie, cette “herbe” marine est un véritable poumon vert de la Méditerranée qui protège son écosystème. Elle est un lieu de vie et d'alimentation pour de nombreuses espèces qu'elle héberge, ainsi qu'un acteur indispensable pour le fonctionnement des fonds marins. Elle produit de l'oxygène, protège le littoral de l'érosion, empêche la disparition de nos plages de sable et est surtout la raison pour laquelle nous possédons des eaux claires voire même turquoise.

Son nom reflète d'ailleurs son importance puisqu'elle le tire du Dieu de la Mer, Poséïdon.

La ville de Cannes a lancé depuis 2021 l'initiative *PRIME* (Posidonia Restoration Initiative for a resilient Mediterranean Ecosystem) ayant comme mission la sensibilisation, la protection, la préservation et la restauration de la posidonie.



© Cannes France

Le saviez-vous ?

Il est possible de faire la rencontre de dauphins, de baleines et même de cachalots au large de Cannes !

Des rencontres inédites mais que nous devons surtout protéger. Pour cela, un accord entre l'Italie, Monaco et la France a été signé ayant pour but la protection des mammifères marins qui fréquentent un espace maritime défini de 87 500 km au cœur de la mer méditerranée.

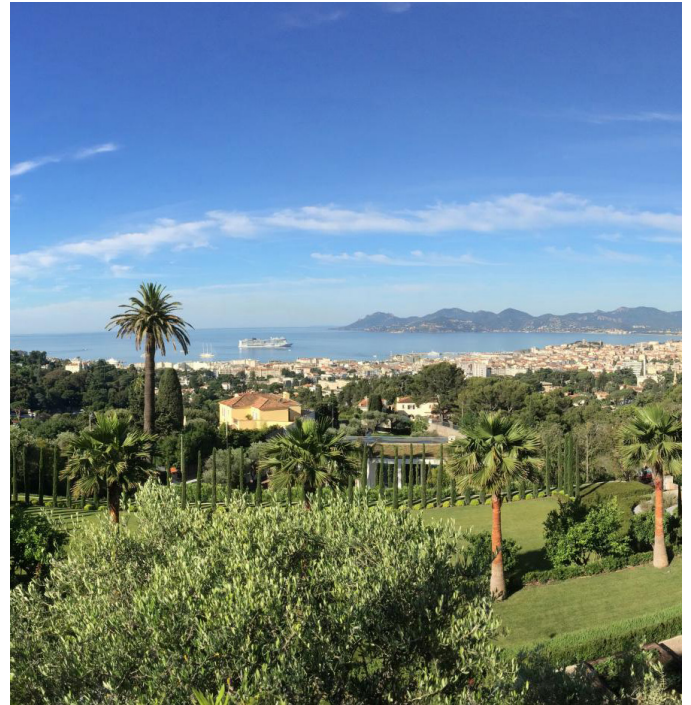


LES ACTIVITÉS À CANNES

La ville de Cannes propose de nombreux itinéraires piétons ainsi que plusieurs espaces de pratiques sportives et pistes cyclables.

Prenez le temps pour vous aérer l'esprit, admirer la beauté de la nature qui vous entoure et la vue depuis les différents panoramas de la ville.

Pour les coureurs et les marcheurs, rejoignez le belvédère du quartier de la Californie, vous offrant une vue imprenable sur les Îles de Lérins et la baie de Cannes.



© Cannes France

Avec 13 km de voies adaptées aux vélos, vous pourrez longer le bord de mer et rejoindre Mandelieu. Entre eaux turquoise et massif de roches rouges, vous découvrirez des paysages à couper le souffle.



© Isabelle Fabre

LES ACTIONS RSE DE LA VILLE DE CANNES

Cannes, très engagée dans une politique de RSE, a mis en place de nombreuses actions au sein de la ville.

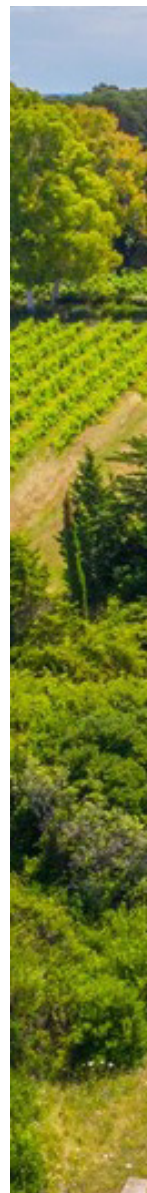
Elle possède le label national « Quatre Fleurs », soit la plus haute distinction du label « Ville et villages fleuris ». Le Palais des Festivals et des Congrès est certifié ISO 9001 (qualité), ISO 18788 (sûreté et sécurité) et ISO 20121 (gestion responsable des événements).

Cannes est considérée comme la capitale du sport en plein air. Que ce soit en bord de mer ou au sein des espaces verts de la ville, les parcours santé et espaces fitness permettent de se dépenser en profitant d'un cadre naturel unique et agréable. Cannes est également nommée « Ville de Surf » et renforce son identité de ville de sport en pleine mer autant qu'en plein air.

À Cannes, chaque naissance est célébrée au sein de la ville par la plantation d'un arbre au nom de l'enfant. Cette action originale et symbolique permet d'anticiper le renouvellement des arbres vieillissants ainsi que d'agrandir les espaces verts.



LA FAUNE & LA FLORE DE LA VILLE DE CANNES



JW MARRIOTT
CANNES